

















DATE		LIEU	Niveau de difficulté	Km	Dénivelé	Heure de départ *	Guide	
Dimanche	8/1	GALETTE DES ROIS - Au Château de Lauris. Rendez-vous à 16 heures	Pour tous renseignements :				Yannick	04 90 08 80 04
Jeudi	12/1	LOURMARIN, VAUGINES, CUCURON Balade très facile ne présentant aucune difficulté.		14	140 m	9 H 30	Lucie	09 66 92 47 09
Dimanche 15/1		Fête Nationale de la raquette à neige (organisée par le CDRP 84 au Mont Ventoux) Si absence de neige voir la rando prévue ci-dessous.	Bulletin d'inscription à renvoyer à Yannick avant le 31 décembre.					
		SAINT-CANNAT - Fontaine de Doudonne		15	250 m	9 H	Jocelyne Jean Marie	04 90 57 81 74
Dimanche	22/1	LAURIS/LOURMARIN (par les crêtes) - Des voitures seront amenées à Lourmarin pour le retour. Rude montée au départ.		11	420 m	9 H	Lucie	09 66 92 47 09
DU LUNDI 23/1 AU VENDREDI 27/1			RANDONNEES RAQUETTES A VARS (Hautes-Alpes)					
Jeudi	26/1	BONNIEUX au départ du Prieuré de Saint-Symphorien (court passage raide, dénivelé sur peu de distance, retour facile)		10	120 m	9 H 15	Lucie	09 66 92 47 09
Jeudi	2/2	LACOSTE - Chapelle St Véran - Borie particulière à voir.		12	150 m	9 H 30	André	04 90 68 06 39
Dimanche	5/2	LES ALPILLES - St Rémy de Provence ,GR6 (Mas de Gros) Gaudre du Rougadou, montée au pas de l'Aigle, plateau de la Caume. Retour par Rocher des Deux Trous		12	280 m	8 H 30	Claude Jean Louis	04 90 08 31 68
Jeudi	9/2	LE VIEUX VERNEGUES au départ d'ALLEINS		12	230 m	9 H	Lucie	09 66 92 47 09

DATE		LIEU	Niveau de difficulté	Km	Dénivelé	Heure de départ *	Guide	
Dimanche	12/2	SAUMANE DE VAUCLUSE		13	427	8 H 30	Daniele Philippe	04 90 68 14 56
Dimanche	19/2	VAUVENARGUES Circuit de la citadelle et Pic des Mouches (Montée raide)		8,5	500 m	8 H 30	Jocelyne Jean Marie	04 90 57 81 74
Jeudi	23/2	La source du Mirail, départ de FONTJOYEUSE Montée d'environ 2h le matin, retour par la source du Mirail.		10	300 m	9 H	Lucie	09 66 92 47 09
Dimanche	26/2	Entre CHATEAUNEUF LES MARTIGUES et ST JULIEN LES MARTIGUES		15	300 m	8 H	Paul et Bernard	04 42 88 19 63 06 26 63 91 28
Jeudi	1/3	CERESTE - Prieuré de Carluc		12	300 m	9 H	André	04 90 68 06 39
Dimanche	4/3	OPPEDE LE VIEUX - Flanc nord du petit Luberon - Longue ascension pour atteindre le plateau - Un passage en corniche délicat mais court.		12	420 m	8 H 30	Yannick	04 90 08 80 04
Jeudi	8/3	De MONTJUSTIN A MONTFURON (Par le GR 4, aller et retour) + visite des deux villages		10	115 m	9 H	Lucie	09 66 92 47 09
Dimanche	11/3	CALANQUES DE SUGITON MORGIUO - Une descente dans un pierrier		12	300 m	8 H 30	Robert	04 90 08 80 04
Jeudi	15/3	LES ROCHERS DE ROQUEMALIERE		11	300	9 H 30	André	04 90 68 06 39
Dimanche	18/3	TRETS - LE MONT OLYMPE		17	450 m	8 H 30	Simone	04 90 68 26 09
Jeudi	22/3	ROUSSILLON - Jolie boucle à partir de Roussillon, visite du village au retour.		11	120 m	9 H	Lucie	09 66 92 47 09
Dimanche	25/3	LES DENTELLES DE MONTMIRAIL Rude montée en éboulis, passages rocheux importants, vires aériennes, (temps estimé 4h30)		8	600 m	8 H 30	Robert Yannick	04 90 08 80 04
Jeudi	29/3	LA ROQUETTE - TROU DU RAT - Les Mayorques, retour par le vallon de la Penne.		12	300 m	9 H 30	André	04 90 68 06 39



Facile



Moyen



Sportif

Covoiturage (à la discrétion du chauffeur) : (essence + péage) / nombre de personnes.

* Tous les départs se font place de Rémilly à Lauris
Rendez vous 15 mn avant l'heure de départ
Les repas s'entendent "tirés du sac"